

磯谷内科

1型糖尿病の方のための糖尿病教室のご案内

日時：平成18年8月19日(土) 14:00～16:00

場所：磯谷内科

内容：カーボカウントについて
慢性疾患セルフマネジメントプログラムとは

費用：500円程度

なんで自分だけこんな辛い思いをしなくてはいけないの？
とっていませんか？ 当院には同じ気持ちをもつたくさん
の1型糖尿病の方がおられます。普段疑問に思っていること、
こうしてみたらいいんじゃないかな？等々同じ病気を持つものだから
わかりあえる様々なことがあります。

私なんかコントロールも悪いし、と投げ出すのではなく少しだけ
勇気をもって足を運んでみてください。きっと参加してよかったな、
と感じてもらえることがあるとおもいます。

